



TEMPS PER ACOMPANYAR

L'alimentació saludable: de faves i favetes, de pèsols i mongetes, de llenties i cigrons...

Des de la biblioteca, per parlar d'alimentació, hem preparat una cistella de llibres per llepar-se'n els dits. Hem obert les portes del rebost i hem deixat a cada una de les lleixes, ordenades alfabèticament: conserves, espècies, viandes, dolços, llegums...

Per tots els prestatges del rebost hi trobareu les millors receptes en llibres de coneixements, on nutrició, dietètica i receptaris d'allò més saborosos es posen al servei de cuiners exigents. Tampoc hi falten cuiners i cuineres que faran les delícies de llepafils i golafres que seuen a taula disposats a devorar les menges més exquisides.

Tot, salpebrat amb els ingredients necessaris per fer venir gana de llegir...

1. Menjar és necessari per créixer, per tenir força, per poder jugar, pensar...

ALCÁNTARA, Ricardo. *Rellamp, vull ser gran!* Albert Jané (adap.) Emilio Urberuaga (il.) Combel

ANDERSEN, H. Christian. *Ditona*. Caterina Valriu (adap.) Max (il.) La Galera

ARJONA, Juan. *Soy pequeñito*. Emilio Urberuaga (il.) A Buen Paso

CALI, Davide. *Pesolet*. Sébastien Mourrain (il.) Baula

COTS, Jordi (adap.). *En Patufet*. Joma (il.). La Galera

GONZÁLEZ, Olalla. *En Patufet*. Marc Taeger (il.). Kalandraka. Hipòtesi

HIRONO, Takako. *La bruixa diminuta*. Joventut

ICINORI. *Issun bôshi*. Ekaré.

KEMP, Anna. *El cavaller Reineta: un conte de gran volada d'una granota de curta alçada*. Sara Ogilvie (il.) Blume

VALRIU, Caterina (adap.) *La Regineta*. Joma (il.) La Galera

2. Quan tenim gana mengem. Sabem que tenim gana perquè el cos ens avisa

BENEGAS, Mar. *Menja-t'ho tot*. Mariona Cabassa (il.) Takatuka

BLACKABY, Susan. *La marmota Bruneta i la Guineu*. Carmen Segovia (il.) Corimbo

CARLE, Eric. *La pequeña oruga glotona*. Kókinos

DUQUENNOY, Jacques. *El sopar dels fantasmès*. Baula

FARDELL, John. *El dia que es van menjar en Lluís*. Joventut

FREEDMAN, Claire. *Què hi ha per sopar?* Nick East (il.) Beascoa

GORT, Geertje. *El nen que menjava poc*. Ceseli Josephus Jitta. (il.) Baula

GRIMM, J.; GRIMM, W. *Ton i Guida*. Elisabet Abeyà (adap.) Cristina Losantos (il.) La Galera

JEFFERS, Oliver. *L'increïble nen menjallibres*. Andana.

KERR, Judith. *El tigre que va venir a berenar*. Kalandraka/Hipòtesi

LETÉN, Mats. *Finn Herman*. Hanne Bartholin (il.) Libros del Zorro Rojo

MAAR, Antje Damm. *El ratolí té gana*. Antje Damm (il.) Cruïlla

NORAC, Carl. *Monstruo, no me comas*. Carll Cneut (il.) Barbara Fiore

NÚÑEZ, Marisa. *Cocoriquec*. Helga Bansch (il.) QOO

PATACRÚA. *Llopferoç*. Chené (il.) OQO

PINTUS, Éric. *Hambre de lobo*. Rémi Saillard (il.) Océano Travesía

SMALLMAN, Steve. *L'ovelleta que va venir a sopar*. Joelle Dreidemy (il.) Beascoa

STRABER, Susanne. *El pastís és tan amunt*. Joventut

VAUGELADE, Anaïs. *Sopa de pedra*. Corimbo

WARING, Richard. **La gallina famolenca**. Caroline Jayne Church (il.) Joventut

YI-K'IUN, Fang. **Els bons amics**. Francesc Salvà (adap.i il.) La Galera

YI-K'IUN, Fang. **Los buenos amigos**. Gemma Sales (il.) ING

3. Mengem utilitzant tots els sentits. Amb la vista perquè el plat ens agrada. Amb l'olfacte en sentim l'olor. Amb el tacte hi trobem la textura. Amb l'oïda en sentim el cruixir a la boca. I amb el gust ho assaborim

ANYELL, Serafí. **La germaneta carnívora o la malaltia de l'ovella boja**. Rébeca Dautremer (il.) Baula

ASCH, Frank. **El ratolí del senyor Maxwell**. Devín Asch (il.) Joventut.

BALLESTEROS, Xosé. **L'oncle Llop**. Roger Olmos (il.) Kalandraka

CHAMBERLIN, Mary; CHAMBERLIN, Rich. **Les creps de Mama Panya**. Julia Cairns (il.) Intermón Oxfam

CHILD, Lauren. **Mai més menjaré tomàquets**. Serres

COMPANY, Mercè. **La Nana Bunilda menja malsons**. Agustí Asensio (il.) Associació de Mestres Rosa Sensat/Magenta

DEROUEN, Jean-Marc. **Et menjadé**. Laure du Faÿ (il.) Kókinos

HORÁCEK, Petr. **El ratolí que es va menjar la lluna**. Joventut

MARTÍ i POL, Miquel. **Bon profit!** Carme Solé Vendrell (il.) Barcanova

OUD, Pauline. **La Bet i en Lluc. A dinar!** Cruïlla

4. El menjar entra al cos per la boca i baixa fins a l'estómac. Aquí es decideix quins nutrients es queden al cos i què s'elimina

CHOU, Nathalie. *Les set cabretes i el llop*. Timun Mas

DENEUX, Xavier. *La Caputxeta Vermella*. Combel

DONNIO, Sylviane. *¡Me comería un niño!* Dorothee de Monfreid (il.) Alfaguara Infantil

FARDELL, John. *El dia que es van menjar en Lluís*. Joventut

GOMI, Taro. *Tots fem caca*. Blackie Books

GRIMM, J.; GRIMM, W. *La Caputxeta Vermella*. Francesc Boada (adap.) Pau Estrada (il.) La Galera

HOLZWART, Werner. *La Talpeta que volia saber qui li havia fet allò en el cap*. Wolf Erlbruch (il.) Kalandraka

JADOUL, Émile. *Tothom hi va!* Baula

MAUDET, Matthieu. *¡Voy!* Océano Travesía

REDLICH, Ben. *Qui m'ha llançat la caca?* Joventut

WILLIS, Jeanne. *Golosina y Perrozoso*. Tony Ross (il.) Océano Travesía

5. Els aliments els trobem a la terra, als arbres i ens els podem menjar només rentant-los. D'altres necessiten ser cuinats o conservats a la nevera, en llaunes o altres envasos

ANTONY, Steve. *Si us plau, senyor Panda*. Nube Ocho

BARRET, Judi. *Ennuolat amb risc de mandonguilles*. Ron Barret (il.) Corimbo

BOFILL, Francesc. *Els pèsols meravellosos*. Arnal Ballester (il.) La Galera

CHILD, Lauren. *Mai més menjaré tomàquets*. Serres

DESCLOT, Miquel. *Fava, favera...* Jesús Gabán (il.) La Galera

DOMÈNECH, Laia. *La pastanaga*. Milrazones

FONALLERAS, Josep M. *Els tràfecs d'en Tòfol, el pèsol i de la faveta Lilós*. Maria Espluga (il.) Cruïlla

GRAVETT, Emily. *Taronja, pera, poma, ós*. Cruïlla

GREJNIEE, Michael. *Tastem la lluna?* MSV Editor

IWAMURA. Kazuo. *La poma*. Corimbo

LOBEL, Arnold. *Sopa de ratolí*. Kalandraka

MAYER, Mercer. *Hi ha un cocodril sota el meu llit*. Corimbo

McCLOSKEY, Robert. *Nabius per a Bel*. Corimbo

PAGE, Martin. *Conversa amb un pastís de xocolata*. Anuska Allepuz (il.) Cruïlla

ROLDÁN, Gustavo. *L'eriçó*. Thule.

SRABER, Susanne. *El pastís és tan amunt*. Joventut

THÉ TJONG-KHING. *A on es troba el pastís*. Blume

TILLARD, Patrick. *La cirera gegant del senyor Joan*. Barroux (il.) Joventut

TXILIKU. *En Kiki vol xocolata*. Jokin Mitxelena (il.) Barcanova

VAUGELADE, Anaïs. *L'aniversari del senyor Guillamó*. Corimbo

6. A casa i a l'escola fem de cuiners

BALDÓ, Estel; GIL, Rosa; SOLIVA, Maria. *Cal Sopes*. Maria Espluga (il.) Barcanova

BOUJON, Claude. *Bon profit, senyor Conill!* Corimbo

COOPER, Helen. *Deliciosa!* Joventut

COOPER, Helen. *Sopa de carbassa*. Joventut

COOPER, Helen. *Un polsim de pebre*. Joventut

DURAN, Teresa. *L'última moda*. Max (il.) Publicacions de l'Abadia de Montserrat

DURAN, Teresa. *Què hi ha per sopar?* Max (il.) Publicacions de l'Abadia de Montserrat

FELLOZA, Soledad. *La cocinera del rey*. Sandra de la Prada (il.) OQO

GEIS, Patricia. **Nestor Tellini**. Combel

GIRONA, Ramon (versió). **El cuiner del mandarí**. Imma Pla (il.) Publicacions de l'Abadia de Montserrat

HAUVILLER, Gastón; GATTI, Roberto. **La receta secreta de la abuela Magdalena (y de su hija, su nieta, su bisnieta y su tatarara... todas Magdalenas)** Océano

KRAUSE, Ute. **L'Òscar i el drac afamat**. Joventut

La Gallineta Vermella. Àuria G. Galceran (il.) ING

RUBIO, Antonio. **Pajarita de papel**. Óscar Villán (il.) Kalandraka

SENDAK, Maurice. **A la cuina, de nit**. Kalandraka

UNGERER, Tomi. **El ogro de Zeralda**. Ekaré

VALERI, Maria Eulàlia. **La guineu i la cigonya**. Francesc Infante (il.) La Galera

7. Tothom a taula, al mercat hi hem trobat de tot per fer els plats més saborosos

AIXELÀ, Daniel. **Vint-i quatre receptes d'arreu**. Jordi Avià (il.) Publicacions de l'Abadia de Montserrat

ARÀNEGA, Susanna; PORTELL, Joan. **El menjar**. La Galera

Bon profit! Dossier sobre alimentació i salut. La Galera (Cavall Fort)

CHALELA, Adriana. **Repugnante y nutritiva**. Alejandro Magallanes (il.) Océano Travesía

HOLLYER, Beatrice. ***Tothom a taula. Què mengen els nens i nenes del món?*** Intermón Oxfam

LIENAS, David. ***I ara què mengem? Receptes per a nens i nenes, la Castanyada, Santa Llúcia, Nadal...*** Cristina Losantos (il.) La Galera

MAXEINER, Alexandra. ***Que bo! Sobre plats deliciosos, cuinats fastigosos, estofats olorosos, menjars flatosos, entrepans assortits i altres menjars exquisits.*** Anke Kuhl (il.) Takatuka

SABATÉ, Teresa. ***La sal.*** Carme Solà (il.) Salvatella

SABATÉ, Teresa. ***L'oli.*** Carme Solà (il.) Salvatella

SABATÉ, Teresa. ***El pa.*** Carme Solà (il.) Salvatella

SABATÉ, Teresa. ***El sucre.*** Carme Solà (il.) Salvatella

SABATÉ, Teresa. ***El vi.*** Carme Solà (il.) Salvatella

SÁNCHEZ, Isidre. ***Quan menjo.*** Irene Borday (il.) Parramón

SERRES, Alain. ***Una cocina con el aroma de las sopas del mundo entero: 75 recetas e historias para saborear.*** Aurélia Fronty (il.) Kókinos

SERRES, Alain. ***Una cocina tan grande com un huerto: 60 recetas para descubrir frutas y hortalizas de todo el mundo.*** Martín Jarrie (il.) Kókinos

TIELMANN, Christian. ***Per què hem de menjar?*** Jan Lieffering (il.) Joventut